

Ενημέρωση για την πρόληψη από τις εξαρτήσεις

Την Παρασκευή 14/10/22 πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση των μαθητών και των εκπαιδευτικών του σχολείου μας με την ψυχολόγο του προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Σητείας κ. Μαριάννα Ζάχου. Η πρώτη συνάντηση είχε παιγνιώδη χαρακτήρα με σκοπό τη γνωριμία των μαθητών με την ψυχολόγο με έναν χαλαρό τρόπο, μέσω των παιγνιδιών του κόσμου «Kaloumba» τα οποία έφερε η κ. Ζάχου στο σχολείο μας. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να χαλαρώσουν παίζοντας μεταξύ τους, με τους εκπαιδευτικούς και την ψυχολόγο και να γνωριστούν καλύτερα.

Την Παρασκευή 21 /10/22 η ψυχολόγος πραγματοποίησε ενημέρωση στους μαθητές μας σχετικά με τις εξαρτήσεις από ουσίες, διαδίκτυο κτλ. Ακολούθησε συζήτηση κατά την οποία οι μαθητές μας εξέφρασαν διάφορες απορίες. Στη συνέχεια συζητήθηκε ο τρόπος με τον οποίο μπορεί κανείς να αποφύγει τις εξαρτήσεις, που δεν είναι άλλος από τη δημιουργία σταθερών και ισχυρών σχέσεων μεταξύ τους αλλά και με ενήλικες που εμπιστεύονται καθώς και τη δημιουργική ενασχόληση με ενδιαφέροντα θέματα.

Στο πλαίσιο αυτό, αποφασίστηκε να δημιουργήσουμε στο σχολείο μας εργαστήριο κατασκευής και επισκευής επιτραπέζιων παιγνιδιών. Ορίστηκαν άλλες δύο επισκέψεις της ψυχολόγου στο σχολείο στις οποίες θα προσκληθούν και γονείς, κατά τη διάρκεια των οποίων θα κατασκευάσουμε παιγνίδια. Στη διάρκεια αυτών των επισκέψεων της ψυχολόγου στο σχολείο μας οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία να συνομιλήσουν μαζί της και να μοιραστούν σκέψεις τους.